

ÕPETAJA ENESETEOSTUS JA ENESEHOID

Õppekava	
Koolitusasutus	HUVI OÜ
Õppetöö keel	Eesti keel
Sihtgrupp	Lasteaiaõpetajad, õpetaja abid, erirühmade õpetajad, assistendid, asutuse juhtkond. Kõik, kes antud koolituse vastu huvi tunnevad.
Koolituse eesmärk	Eesmärgistab ja analüüsib enda tegevust, teadlikustab enda tugevusi, oskab ennast ja teisi inimesi jõustada.
Õppekava sisu	<ul style="list-style-type: none"> - Tegevuste planeerimine, oma eesmärgi mõistmine, toimetulek. - MINA – TUNDED, HOIAKUD, HINNANGUD, TASAKAALU SÄILITAMINE, ENESE HOIDMINE - Aja planeerimine. - Kõvisiooni meetod <p><i>Meetod pakub lahendada aktuaalseid tööalaseid väljakutseid/probleeme</i> <i>Õppida saadud positiivsetest õnnestumistest</i> <i>Õppida minevikukogemustest</i> <i>Leidma lahendusi.</i></p>
Õpiväljundid	Oskab oma tööd eesmärgistada, analüüsida ja planeerida. Omab oskust ja võimet kohaneda, et uut olukorda aksepteerida, see omaks võtta ning üleminekuga hakkama saada. On ennastjuhtiv isiksus.
Õppekava maht	4 ak
Õppegrupi suurus	20-30 huvilist,
Õpikeskkond	Auditoorium laudade ja toolidega, dataprojektor
Koolitaja	Jelena Sepp Haridusteaduste magister (alushariduse pedagoog-nõustaja) Täiskasvanute koolitaja, tase 7
Lõpetamise tingimused	Osalemine suhtluspõhisel loengul. Võtab osa praktilistes tegevustes
Lõpetamisel väljastatav dokument	Tõend

Koolitust on võimalik tellida asutusse sisekoolitusena